

«Курение и алкоголь повышает риск осложнений после операции» - к таким выводам пришли американские врачи *Turan and Devereaux*. У курильщиков повышен риск послеоперационных осложнений и летальных исходов, чем у некурящих пациентов, по данным исследования представлены на ежегодном собрании Американского общества анестезиологов 2010. Исследователи изучили влияние курения на 30-дневный послеоперационный период у хирургических больных. В программу исследования были включены почти 500 тысяч человек. Из них 103 795 (26,5%) были курильщиками не менее 1 года до операции. Некурящие были определены люди, которые сообщили, что никогда не курили.

Как оказалось, в группе курящих больных летальных исходов оказалось на 38% больше, чем в группе некурящих. Курящие также имели более высокие показатели различных осложнений, включая пневмонию, незапланированные интубации, искусственную вентиляцию легких, остановка сердца, инфаркт миокарда, инсульт, инфекционные осложнения, сепсис и септический шок.

После этого ученые заметили, что чем выше стаж курения и количество сигарет выкуриваемых в день, тем выше шанс осложнений.

"Это самое большое исследование, которое когда-либо сделано. Оно поможет нам убедить наших пациентов отказаться от курения до операции", отметил доктор *Turan*.

Доктор *Devereaux* также озвучил предостережение, отметив, что сроки отказа от курения очень важны. "В мире, есть такой парадокс: как только люди бросают курить, их риски мгновенно повышаются, а затем по прошествии времени риски намного снижаются".